

Projekttag 2013

„Für's Leben fit- wir machen mit“

Mittwoch 12.- Freitag 14.6.13



Liebe Kinder der Klassen 2, 3 und 4!

Wir möchten dir bei den diesjährigen Projekttagen Projekte anbieten, die dich auf viele unterschiedliche Arten fit für's Leben machen sollen. Insbesondere in den Bereichen:

- Körper, Gesundheit, Fitness, Selbstbewusstsein
- gesunde Ernährung
- Fit im Umgang mit Medien

An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen, die ein Projekt angeboten haben ☺

Die Idee dieser Projekttag ist, dass du an jedem der drei Projekttag ein **anderes Projekt** besuchst. Welche Projekte es an welchen Tagen gibt, kannst du in diesem Faltblatt lesen. Bitte mache dir über das Wochenende Gedanken, welches Projekt du gerne an welchen Tag besuchen möchtest (Erst- und Zweitwunsch) pro Tag ankreuzen. Beachte, dass nicht jedes Projekt an jedem Tag angeboten wird. Am kommenden Montag oder Dienstag geht deine Klassenlehrerin dann mit dir zu den Projektlisten in der Pausenhalle. Dort wird dann jedes Kind für jeden Tag eingetragen.

Deine Projekte trägst du danach auch hier ein. So weißt du, was du an welchem Tag machst und kannst dich entsprechen vorbereiten.

Mittwoch 12.6.13					
Donnerstag 13.6.13					
Freitag 14.6.					

Wichtig:

- Jeder Projekttag geht jeweils von 8.35 - 12.10 Uhr.
- Mittagessen und Betreuung findet jeweils bis 13.00 Uhr **statt**.
- An diesen Tagen finden keine AGs und keine Hausaufgabenbetreuung statt.
- Bläserklasse wird von Hr. Hartwig angekündigt.

WIR WÜNSCHEN UNS ALLEN TOLLE PROJEKTTAGE, DIE UNS FIT UND SPASS MACHEN ☺

Rollen und Fähigkeiten durch die Halle

Wer Spaß an Bewegung und am Turnen hat, ist hier genau richtig. Wir werden in die Turnhalle gehen und dort spielen, aber auch ein wenig Krafttraining machen. Außerdem üben wir die Grundlagen für die Rolle vorwärts, die Rolle rückwärts, die Flugrolle und den Handstand. Im letzten Teil werden wir gemeinsam einen Kletterparcours aufbauen, an dem Ihr Euch dann austesten könnt.

Bitte bringt Sportsachen, Turnschuhe, ein leichtes Vesper und genügend zu trinken mit.

Eure Stefanie Coenning

Bei: Fr. Coenning/ Fr. Stephan

Wo: Turnhalle

Wann: Mi, Do

Erste Hilfe lernen mit dem Sanität

In diesem Projekt habt ihr die Möglichkeit die Grundlagen der Ersten Hilfe kennenzulernen: wie funktioniert die stabile Seitenlage? Wie lege ich einen Verband an? Wie setze ich im Ernstfall einen Notruf ab? Diese und viele weitere spannende Fragen rund um die Erste Hilfe werden in diesem Projekt beantwortet. Bitte ein Mäppchen mitbringen!

Bei: Fr. Eckert

Wo: Raum A5

Wann: Mi, Do, Fr

Ausgangspunkt: Zirkeltraining und Schlingentanz-Rollen

Dieses Projekt ist genau das Richtige für alle, die sich einmal richtig auspowern wollen! Wir laufen gemeinsam zum Fitnessstempel hier in Kluffern. Dort werden wir uns erst einmal alles anschauen, bevor wir zum Aufwärmen ein kleines Zirkeltraining durchführen. Dann geht's los... Wir machen ein paar einfache Boxübungen und können erste Erfahrungen in diesem Sport sammeln. Aber keine Angst. Mit einem blauen Auge wird keiner von euch nach Hause gehen. Also, seid dabei!

Bitte bringt Sportsachen/ Turnschuhe und ein Vesper/Getränk mit.

Bei: Fr. Hemberger, Herr Deschler

Wo: Treffpunkt Haupteingang GSK

Wann: Do

Tanz & Fitness

Tanzfans aufgepasst! Zu fetzigen Musik und unter fachlicher Anleitung der Kindersportschule Friedrichshafen lernt ihr in diesem Projekt eine kleine Tanzchoreografie. Ganz nebenbei macht Ihr dabei auch noch etwas für eure Fitness. Auf geht's zum Tanzen! Bitte kommt in Sportbekleidung und bringt ein Vesper/Getränk mit.

Bei: Frau Lukoschek

Wo: Treffpunkt Haupteingang GSK

Wann: Do

Kleber ist eine tolle Sache

In diesem Projekt wollen wir uns einige Kräuter anschauen und ein Plakat entwerfen. Wir werden Samen in Tontöpfe säen. Diese dürft Ihr dann mittags mit nach Hause nehmen. Danach machen wir zusammen Kräuterquark und Kräuterbutter. Diesen Aufstrich werden wir dann zusammen auf frischem Brot probieren. Bitte bringt zwei Tontöpfe zwischen Ø 9-13 cm und 1 € Unkostenbeitrag mit. Ich freue mich schon auf Euch. Eure Cl. Liedtke

Bei: Fr. Liedtke

Wo: Kernzeitraum

Wann: Mi, Do

Rechtliches: Getränke

Warum müssen wir trinken? Was trinken wir? Und wie viel sollten wir eigentlich trinken? Diese Fragen erforschen wir gemeinsam und werden anschließend selbst leckere Getränke herstellen!

Bitte bringt (Holz)Brettchen, Gemüsemesser, Becher, Geschirrtuch und eine Tüte mit.

Ihr solltet selbst entscheiden können, was Ihr essen, bzw. trinken dürft (Allergie)

Bei: Fr. Rummel/ Fr. Hess-Böhlen

Wo: BKFW-Raum

Wann: Do, Fr

Das ist eine tolle Sache

In diesem Projekt lernt Ihr eure Stärken wahrzunehmen und somit mutiger und selbstbewusster aufzutreten. Ihr lernt verschiedene Möglichkeiten kennen, mit Ängsten und Sorgen umzugehen und erfahrt, wie wichtig eine gute Kommunikation ist. Bringt bitte eine kleine Decke, Zeichenblock und Mäppchen mit.

Bei: Fr. Petra Stelzer

Wo: Treffpunkt Haupteingang

Wann: Mi

Rechtliches

Wir schreiben/fotografieren eine lustige Fotostory!!

- denkst du dir gerne eine verrückte Geschichte aus?

- hast du Spaß beim Fotografieren? Kreatives basteln?

... dann werden wir uns gemeinsam eine Fotostory ausdenken und diese auch gleich nach zusammen gestalten und auf das Blatt bringen!!

Bitte mitbringen: Schere, Stift, Kleber und gute Laune

Bei: Fr. Braunschweiler

Wo: Besprechungsraum (Pausenhalle)

Wann: Mi

Natur Park

Wenn du gerne draußen in der Natur bist und dich für die Flora und Fauna unserer Umgebung interessierst, bist du in diesem Projekt genau richtig. Wir machen eine Erkundungstour in und um den Klufferner Wald an den kleinen Weihern vorbei. Dabei werden wir hoffentlich viele Pflanzen und Tiere entdecken, die wir mit Hilfe eines Naturführers selbst bestimmen können, um etwas über ihre Art und Lebensgewohnheiten zu erfahren. Wer möchte kann einen Insektenköcher oder eine Becherlupe mitbringen. Bitte denkt an festes Schuhwerk, Rucksackvesper und evtl. Zeckenschutz.

Bei: Fr. Hund
Wo: Schulgarten
Wann: Fr

Stockkampf und Entspannung

Wir werden bewegt einsteigen und Grundlagen des Stockkampfes kennenlernen: Geschicklichkeit und einfache Schlagmuster. Dabei trainieren wir unser Körperbewusstsein (oben, unten, rechts, links) aber auch das Achtgeben auf andere. In der Gruppe erarbeiten wir einen Stock-Rhythmus, den wir dann auch beim Schulfest aufführen können. Auch „sich entspannen“ will gelernt sein- das machen wir dann am Ende des Vormittages ☺
Bitte mitbringen: bequeme (Sport)kleidung und Schuhe, Decke oder großes Handtuch zum Liegen.

Bei: Fr. Lutz
Wo: Pausenhalle
Wann: Mi, Do, Fr

Leckere Kartoffeln

Du erfährst etwas über die Geschichte der Kartoffel. Die Kartoffel ist vielseitig verwendbar. So werden wir Kartoffelgerichte (u.a. Kartoffelsalat, Pellkartoffel usw. herstellen). Zudem lernst du Produkte kennen, die aus Kartoffeln hergestellt werden. Die Kartoffel eignet sich auch zur künstlerischen Gestaltung. Du kannst dein eigenes Bild mit Kartoffelstempel drucken.
Kosten: 1 €

Bei: Fr. Biggel
Wo: Klassenzimmer der Klasse 2 (A3)
Wann: Mi, Do, Fr

Brötchen und Heisgebäck werden

Möchtest du wissen, wie aus Getreidekörnern Brote, Brezeln, Brötchen oder Héfegebäck entstehen? Bäckst du gerne? Dann komm in dieses Projekt.
Kosten: 1 €

Bei: Fr. Eccarius/ Herr Janke
Wo: Schulküche
Wann: Mi, Do, Fr

Der Apfel auf der Spur

Wie viele Apfelsorten gibt es eigentlich? Schmecken alle Äpfel gleich? Wie schmeckt Apfelsaft mit verbundenen Augen? Mit diesen und mit vielen weiteren Fragen wollen wir dem Apfel auf die Spur kommen. Sei gespannt und vergiss deinen Pinsel nicht, denn wir werden auch künstlerisch tätig.
Kosten: 1,50€

Bei: Fr. Schlegel/ Fr. Jakoubek
Wo: Klassenzimmer der Klasse 1b
Wann: Mi, Do, Fr

Rein! Up! Down! Obstsalat

Wir wollen einen leckeren Obstsalat zubereiten und kaufen zuvor die Zutaten gemeinsam ein. Anschließend bestimmen wir die Inhaltsstoffe (Vitamine, Mineralien ...).
Kosten: 2,50€
Bitte mitbringen: 1 Brettchen, 1Obstmesser, Schürze

Bei: Fr. Benno
Wo: Musikraum
Wann: Fr

Internetbrowser, surfen, ich, du, wir - Soziale Medien, die Welt, das Internet

Wenn du gerne mehr über Computer und das Internet erfahren möchtest, dann ist dieses Projekt genau das Richtige für dich! Wir werden gemeinsam einen Computer-Arbeitsplatz einrichten, das Internet erforschen, Suchmaschinen benutzen und verschiedene spannende Internetseiten kennen lernen. Aufpassen! Wir werden nämlich auch mehr über Sicherheit im Internet erfahren!

Bei: Fr. Beckers
Wo: Klassenzimmer der 3. Klasse
Wann: Mi, Do, Fr

Barfußlauf

Kannst du dir vorstellen, mit verbundenen Augen barfuß über verschiedene Materialien zu laufen und diese zu ertasten? Wir werden Dinge aus der Natur sammeln und einen Barfußpfad bauen. Gestärkt nach einem gesunden Milchshake wollen wir verschiedenen Tastspiele ausprobieren.
Kosten: 1€
Bitte mitbringen: 1 Stofftasche für Naturmaterialien und einen kleinen Beitrag für ein gemeinsames Vesper (Fingerfood).

Bei: Fr. Gröger
Wo: Klassenzimmer der Klasse 3b
Wann: Mi, Fr

Geschichten

Abenteurer sowie große und kleine Schatzsucher aufgepasst!! Geocaching ist eine Art moderner Schnitzeljagd, die euch zum aktiven Erforschen und Entdecken der Umgebung einlädt. Ihr erhaltet Koordinaten der Caches (Schätze). Diese werden dann in ein GPS-Gerät eingegeben und schon kann's losgehen. Mal über Felder und Wiesen, mal durch die Ortschaft... Ob ihr die Schätze wohl findet? Bitte kommt in wetterfester Kleidung, vor allem mit festen Schuhen. Da wir bei jeder Witterung losgehen, denkt bitte gegeben falls an Regenschutz! Außerdem braucht Ihr zur Stärkung natürlich ein Vesper/Getränk.

Bei: Fr. Hemberger/ Herr Völk
Wo: Treffpunkt Haupteingang
Wann: Fr

bitte wenden

ÜBERSICHT DER PROJEKTE

Hier kannst du Deinen Erstwunsch/ Zweitwunsch pro Tag markieren ☺

	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
1	Rollend und hüpfend durch die Halle	Rollend und hüpfend durch die Halle	Rund um den Obstsalat
2	Ermutigungstraining / Selbstbehauptung	Tanz & Fitness	Geocaching
3	Rund ums Trinken...	Rund ums Trinken...	Rund ums Trinken...
4	Erste Hilfe lernen mit dem Sanibär	Erste Hilfe lernen mit dem Sanibär	Erste Hilfe lernen mit dem Sanibär
5	Fotostory	Auspowern beim Zirkeltraining und Schnupper-Boxen	Natur Pur
6	Kleine Kräuterkunde	Kleine Kräuterkunde	Barfußpfad
7	Stock"kampf" und Entspannung	Stock"kampf" und Entspannung	Stock"kampf" und Entspannung
8	Rund um die Kartoffel	Rund um die Kartoffel	Rund um die Kartoffel
9	Brötchen und Hefegebäck backen	Brötchen und Hefegebäck backen	Brötchen und Hefegebäck backen
10	Dem Apfel auf der Spur	Dem Apfel auf der Spur	Dem Apfel auf der Spur
11	An den Browser, surfen, los! - Sicher durch die Welt des Internets	An den Browser, surfen, los! - Sicher durch die Welt des Internets	An den Browser, surfen, los! - Sicher durch die Welt des Internets
12	Barfußpfad		